

OISTERWIJK



OKTOBER 2024 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



MEER INFO, scan de QR-code of
kijk op www.costasprinter.online



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

Transport van en naar Spanje

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Andress, Yvonne Wesling

EINDREDACTIE

Maaik van Helmond

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340



bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 oisterwijkbruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Culinaire
tradities*

16



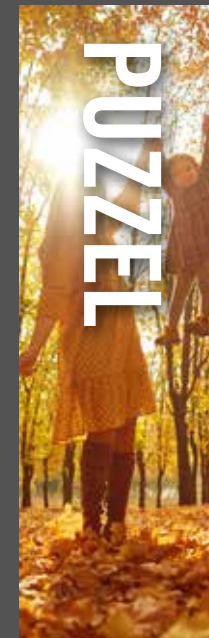
*Amsterdam
Dance Event*

62



*Een verrassende
agenda*

66



*Altijd wat
te winnen*

86

Bruisende lezer,

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.

In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geoogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE
SHOWROOM
VOOR EEN
GRATIS
ONTWERP.



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?
Scan de QR-code!



Bij ons bent u zeker van uw aankoop



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON
 &
 SCHOONHEIDSSALON
 &
 PEDICURESALON



Wendy van Strien



Behandelingen voor huidverjonging

zonder inspuitingen van een arts

Artinails & Beauty is de eerste in Nederland die huidverjonging dankzij de revolutionaire hightech-apparatuur van Guinot biedt, in combinatie met een krachtig en uniek serum waarmee gewerkt wordt op het zenuwstelsel, het microstelsel en de elastische vezels.



Na het twintigste levensjaar treedt er geleidelijk aan huidveroudering op. De celdeling vertraagt, waardoor de aanmaak van collageen en de elastine worden verminderd. Er ontstaan fijne lijntjes en rimpels. Om de huid zo lang mogelijk jong en stevig te houden geven deze unieke behandelingen en kuren direct zichtbaar resultaat.

De huid ziet er **jonger uit**, er is **meer volume** in de huid, fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd en diepe **rimpels zijn minder diep** geworden. Ook zien de **kaakcontouren er steviger uit**.

Maak vandaag nog een afspraak en laat jouw verjongingsreis beginnen!



Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl | www.artinails-beauty.nl



Culinaire tradities

De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

België staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

Ibiza, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



MALS. OISTERWIJK Welkom bij Restaurant Mals. Oisterwijk! Geniet van een culinaire ervaring met sappige steaks en verfijnde visgerechten, bereid met de beste ingrediënten. Ervaar de sfeervolle ambiance en passie voor eten. Reserveer nu voor een onvergetelijke smaakbeleving!

De Lind 61, Oisterwijk | 013 - 521 1035 | www.mals-oisterwijk.nl

STREEKWINKEL ONS ERF Streekwinkel Ons Erf biedt een ruime keuze aan vers vlees en broodbeleg uit eigen slagerij. Daarnaast hebben ze ook een uitgebreid assortiment verse groenten en fruit en huisgemaakte (rauwkost)salades, borrelproducten en maaltijden.

Kuil 31, Udenhout | 06 - 11482767 | www.streekwinkelonserf.nl



BOSHUYS HERMITAGE is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen. **Posthoornseweg 5B, Oisterwijk** | www.boshuyshermitage.nl | 013-528 6044



EETCAFÉ DE HUISKAMER OISTERWIJK Altijd een warm welkom, dat is het gevoel wat men kan verwachten bij De Huiskamer Oisterwijk op het Lindeplein. Van woensdag tot en met zondag kun je hier vanaf 12.00 uur genieten van een lekkere lunch, een goed diner of aangename borrel. Daarnaast staan ze bekend om hun zeer uitgebreide tapkaart met zestien tappunten die geregeld wisselen.

Lindeplein 11, Oisterwijk | 013 203 6026 | www.huiskameroisterwijk.nl



ALMA BODEGA Design en chic marmer geven deze ongedwongen zaak flair. Je kunt er heel de dag binnenlopen om je te verlekken aan de frisse update van herkenbare smaken. Op de verleidelijke kaart vind je gyoza, köfte, pâté en croûte, perfect gebakken entrecote met een geweldige kalfsjus, baba au rhum... Onweerstaanbaar! Kijk ook vooral eens op de wijnlijst. Reserveren is dan ook een must!

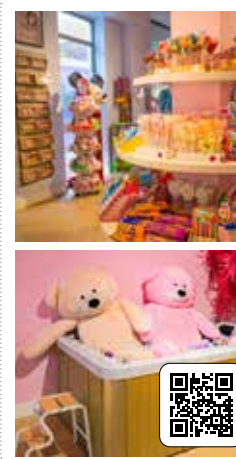
De Lind 45a, Oisterwijk | 013 203 20 04
www.alma.nl/bodega

MONARH Monarh neemt je mee naar de gewelfde ruimte van een ruim 125 jaar oud klooster. Subtiele luxe en cosy meubilair creëren een fijne ambiance. In dit restaurant heeft men oog voor esthetiek. De spectaculaire borden zijn er het mooiste bewijs van. Paul Kappé is zeer minutieus en gedetailleerd. Schoonheid wordt hier gekoppeld aan intense smaken.

Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | www.monarh.nl



TAVERNE DE POSTHOORN ligt in het groene recreatiegebied de Kampina in Oisterwijk. Perfect voor wandelingen en fietstochten. De taverne gebruikt streekproducten voor extra lekkere gerechten. Geschikt voor gezinnen, stellen, ouderen en groepen. Er is een camperplaats voor overnachtingen. Bezoek de website en kom langs, iedereen is welkom. **Posthoornseweg 8, Oisterwijk** | www.tavernedeposthoorn.nl | 06-146 791 38



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109

GENIET

VIER HET LEVEN!

BRASSERIJ KOK VERHOEVEN Neem je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.

NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088
www.kokverhoeven.nl/restaurant/



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



EETHUIS DE KNUISTBOOM Voor de lekkerste pizza's, shoarma en kapsalons moet je in Oisterwijk bij Eethuis de Knuistboom aan de Tilburgseweg zijn. "Waarom? Omdat wij beter zijn dan de rest en je echt waar voor je geld krijgt", vertelt de eigenaar trots. Of hij daarin gelijk heeft, valt maar op één manier te ontdekken: ga het vooral zelf eens proeven en ervaren. Op het uitgebreide menu van Eethuis de Knuistboom vind je lekkernijen als döner, shoarma, broodjes, pita's, dürüms, kapsalons en hotwings. En daarnaast een zeer uitgebreid aanbod aan pizza's in alle soorten en maten. Tilburgseweg 41, Oisterwijk | 013-2033579
www.eethuisdeknuistboom.nl

BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



CAFÉ DE KNUIST, een bekende naam in Oisterwijk sinds 1928, staat sinds juni onder leiding van Natasja Wolfs. Hoewel het café zijn gezellige, bruine café sfeer heeft behouden, heeft Natasja het interieur vernieuwd, inclusief een nieuwe ingang en een populaire darthoek. De kleinschaligheid en betaalbare prijzen dragen bij aan de gemoedelijke sfeer. Natasja, ervaren in de horeca, heeft nog volop plannen voor de toekomst. Café de Knuist is van woensdag tot en met zondag dé plek voor een drankje en een pijltje.

Tilburgseweg 41, Oisterwijk | 06-30234752

📍 Café de Knuist





Een sociaal (t)huis voor iedereen

120 kinderen kregen afgelopen jaar een verjaardagscadeautje, 134 fietsen werden er uitgeleverd en maandelijks maken zo'n zestig vrouwen gebruik van de menstruatieproducten die vanuit het armoedefonds beschikbaar worden gesteld. Slechts enkele cijfers die laten zien hoe broodnodig het goede werk van Stichting Sociaal Huis Oisterwijk is, een stichting met als doel ervoor te zorgen dat iedereen op een betekenisvolle wijze deel kan nemen aan de Oisterwijkse samenleving.

“Het zaadje voor de stichting werd geplant na het overlijden van mijn zus”, vertelt Karin Rentmeester. “Vanuit mijn bedrijf Mentorhulp Oisterwijk kregen wij steeds meer mensen in beeld die niet in het normale leven mee konden draaien, om wat voor reden dan ook, en daardoor in een sociaal isolement raakten. In eerste instantie zijn we daarvoor zelf activiteiten gaan organiseren, maar sinds enkele jaren doen we dat als stichting met steun van overheid, fondsen en bedrijfsleven.”

Daarnaast organiseren we activiteiten als Internationale Vrouwendag, voorlichtingsbijeenkomsten Samen Gezond, cursussen, maar bijvoorbeeld ook O'pikker aan Tafel waarbij we elke week met circa 25 mensen bij een lokale horecazaak gaan genieten van een hapje en een drankje. De stichting is er namelijk echt voor de gemeenschap en wordt ook gedragen door de gemeenschap.”

In de loop der jaren hebben Karin en haar man Eric, die voorzitter is van de stichting, samen met alle andere vrijwilligers al heel wat mooie projecten opgezet en zo mensen geholpen. Eric: “Op onze locatie hebben we bijvoorbeeld een Kledingbank, een Kinder-Cadeautjesbank, een Uitleenpunt-Hulpmiddelen, een werkplaats voor kinderfietsen, een Naai-Verstel-Atelier en we zijn een officieel menstruatieproducten uitgiftepunt, oftewel MUP.

Hoewel de stichting volledig draait op vrijwilligers en ze subsidie krijgen vanuit overheid en fondsen, zijn ze daarnaast voor een heel groot deel afhankelijk van financiële hulp van buitenaf. “Wil je ons werk steunen, dan kan dat door een (eenmalige) donatie, maar ook door 'Vriend' te worden van de stichting en een doorlopende sponsorovereenkomst aan te gaan. Daarbij is het voor ondernemers goed om te weten dat wij een ANBI status hebben, waardoor giften aftrekbaar zijn.”





Voor **stijlvol**
wonen kies je...

molenaar meubelen & meer

Op zoek naar unieke, duurzame meubelen? Bij Molenaar Meubelen vind je op maat gemaakte eikenhouten meubels die perfect passen bij jouw interieur. Met een eigen spuiterij kunnen we elke kleur naar wens realiseren. Bezoek onze showroom in Udenhout en ontdek ons uitgebreide assortiment voor een stijlvol en comfortabel thuis!



Kreitmolenstraat 107, Udenhout | www.molenaarmeubelen.nl

Klantbeoordeling: **9.6**



*geloof niet alles
wat je denkt*

Gedachtenpatronen zijn de manieren waarop we automatisch denken. Vaak zijn deze patronen gevormd door ervaringen uit het verleden en hebben ze invloed op hoe we ons voelen en gedragen. Ze kunnen ons helpen, maar soms kunnen ze ons ook in de weg staan.

Een voordeel van gedachtenpatronen is dat ze ons helpen snel beslissingen te nemen. Ze zorgen voor structuur en geven ons houvast in lastige situaties. Bijvoorbeeld, als je ooit succes hebt geboekt door een bepaalde aanpak, zul je geneigd zijn om die aanpak opnieuw te gebruiken. Dit kan je vertrouwen en efficiëntie vergroten.

Maar er zijn ook nadelen. Gedachtenpatronen kunnen ons vastzetten in oude overtuigingen die niet meer voor ons werken. Ze kunnen je laten twijfelen aan jezelf, je zelfvertrouwen ondermijnen, of je beperken in je keuzes. Vooral als deze patronen negatief zijn, kunnen ze je energie kosten en je groei belemmeren,

zowel privé als op het werk.

Astrid (38) heeft dit persoonlijk meegemaakt. Jarenlang dacht ze dat het loslaten van gedachtenpatronen iets “zweverigs” was. Maar nu ziet ze hoe bevrijdend het kan zijn om oude overtuigingen los te laten. Dankzij de begeleiding en expertise van de trainers en coaches van het Centrum voor Ont-wikkeling, hoefde ze dit niet alleen te doen. Door samen met hen haar patronen te doorbreken, ervaart ze meer rust in haar hoofd en voelt ze zich krachtiger in haar werk en haar persoonlijke leven.

Het loslaten van gedachtenpatronen kan je helpen om met meer vertrouwen en flexibiliteit door het leven te gaan, net zoals het voor Astrid heeft gedaan.

“ Doorbreek je niet-helpende gedachtenpatronen!

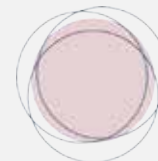
Kom langs bij het Centrum voor Ont-wikkeling en ontdek hoe je niet-helpende gedachtenpatronen kunt doorbreken. Met onze trainingen en coaching helpen we je meer rust, zelfvertrouwen en vrijheid te ervaren, zodat je optimaal kunt groeien en bloeien.



Laat je inspireren
en probeer deze
gratis meditatie uit
voor meer rust in
jouw hoofd.

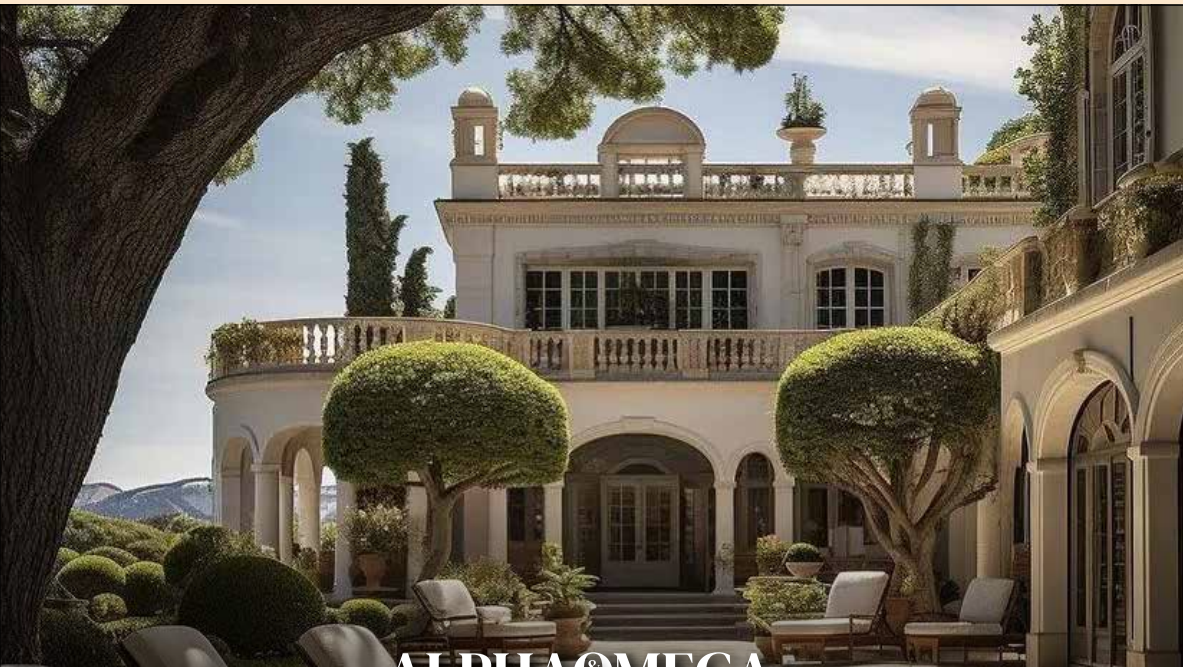


En volg alle ont-wikkelingen via
onze social kanalen:
[@centrumvooront-wikkeling](#)



CENTRUM
VOOR
ONT-WIKKELING

Jacob Catsstraat 23 te 's-Hertogenbosch
www.centrumvooront-wikkeling.nl



ALPHA&OMEGA

We take care of everything!

Are you considering a move to the Costa del Sol or starting a business here? It's a complex process that can be daunting to handle alone. That's where Alpha & Omega Equities comes in. "We offer luxury foreign investors a comprehensive service to meet all their needs.", says Araceli Carvajal Leon, the creative director. "From A to Z, we handle everything."

Alpha & Omega Equities Marbella | +34 613 205 104 | www.aoequities.com

Alpha & Omega Equities specializes in buying and selling properties, as well as short- and long-term rentals. "Our mission is to deliver a personalized service that exceeds our clients' expectations.", Araceli explains. Beyond real estate, their digital marketing team provides invaluable tools for business expansion, including business coaching, website creation, marketing strategies, content creation and event organization. They also offer management services for insurance, legal and accounting needs, rental accommodations, car rentals, leisure bookings, and more. Essentially everything for a luxury lifestyle on the Costa del Sol.

What sets Alpha & Omega Equities apart is their unwavering commitment to their clients, even after the initial service is completed.

"Many companies disappear once the deal is closed, but not us.", Araceli emphasizes. "Whether it's arranging cleaning, garden maintenance, childcare, or managing property rentals, we're always there for our clients."

Led by CEO Daniel, an investment specialist with a focus on the Asian market, and manager Julián, who boasts an extensive local network, the team is rounded out by social media manager Louise. Collaborations with MIUC (Marbella International University Center) and S-BB.nl underscore their commitment to excellence and professional development.

Alpha & Omega Equities is not just another intermediary; they are dedicated to providing top-tier, end-to-end services for their clients, ensuring satisfaction every step of the way.

**MORE
INFO**
SCAN THE
QR-CODE:



Auping



Auping Original Boxspring

SALE

Uw woonstijl, uw droomstijl

We maken ruimte voor onze nieuwe collectie en daarom kunt u nu gebruik maken van voordeel op diverse toonzaalmodellen. We gaan o.a. ons assortiment relaxfauteuils wisselen en hebben daarom bijna alle winkelmodellen afgeprijsd. De moeite om te komen proefzitten in onze winkel. Wij staan garant voor kwaliteit en service.

SALE bij Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk.
Tientallen toonzaalmodellen van bekende merken zijn nu scherp afgeprijsd.
Comfortabele fauteuils en bankstellen van Leolux, Harvink, Conform en Cloak.
Maar ook bedmodellen van Auping en Tempur.
En daarnaast diverse kwaliteitsmatrassen van Swissflex en Beka.



Koos Kluytmans

30

Leolux Horatio



Leolux Hilco



Leolux Rolan

The Leolux logo, consisting of a stylized 'L' shape above the word 'leolux' in a lowercase, sans-serif font.

leolux

31

Genieten van het Zonovergoten Kreta

Een vakantie naar Kreta, met verblijf in het prachtige Lyttos Beach Resort in Chersonisos, is een ideale en veelzijdige keuze voor families die op zoek zijn naar een mix van ontspanning, avontuur en cultuur. Dit resort is perfect gelegen aan een prachtig zandstrand en biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke gezinsvakantie.

Lyttos Beach Resort is een paradijs voor volwassenen en voor kinderen. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, waterglijbanen en een uitgebreide kidsclub waar de kleintjes zich de hele dag kunnen vermaken. Terwijl de kinderen genieten van hun eigen avonturen in het geweldige waterpark, kunnen ouders ontspannen aan het strand of in de spa van het resort. Er zijn ook tal van sportfaciliteiten, zoals tennisbanen, een fitnesscentrum en zelfs een minigolfbaan, zodat er voor ieder gezinslid iets te doen is.

Chersonisos zelf is een levendige badplaats met een scala aan restaurants, winkels en uitgaansgelegenheden. Voor een avondje uit kunnen de oudere kinderen veilig op pad naar de gezellige boulevard, waar ze kunnen genieten van het bruisende nachtleven. Dit biedt

ouders de kans om even tot rust te komen, wetende dat de kinderen zich vermaken en je toch in de buurt bent.

Op slechts een korte afstand van Chersonisos ligt **Heraklion**, de hoofdstad van Kreta. Een bezoek aan deze stad is een must voor elke cultuurliefhebber. Bezoek het indrukwekkende **Knossos-paleis**, waar je meer te weten komt over de oude Minoïsche beschaving, of wandel door de sfeervolle straatjes van de oude stad en geniet van de authentieke Griekse keuken zoals bijvoorbeeld in restaurant Peskesi of een van de vele tavernes.

Tot binnenkort op het zonovergoten Kreta!

Wil je meer weten over Kreta?

Scan dan de QR-code en bekijk ons bruisend bezoek op YouTube.



Lyttos Beach Resort



Lyttos Beach Resort waterpark



Minas, Kathedraal, Heraklion

LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. shop.maisonsucre.nl



MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. be.peugeot-saveurs.com/nl

ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. www.zabroni.com



VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. www.vogelhuisjes.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.



www.setafiori.nl



JE HUIDDIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk dat het veilig en comfortabel is voor je hond als je hond vervoert met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgerust, voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud

+31 655552993 | info@studioproud.com

www.studioproud.com



LEZERSACTIE* FLOWERSNGIN

Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



www.flowersngin.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Alles tegen een leuk prijsje!

Mooie meubels hoeven helemaal niet zo duur te zijn. Dat blijkt wel als je een kijkje gaat nemen bij Ven-Liemde in Udenhout. "Wij bieden een mooie collectie, met de trends van nu, maar dan voor een leuk prijsje", vertelt eigenaresse Naline van de Ven-van Liemde enthousiast. "Dat maakt het voor iedereen leuk om bij ons te komen shoppen."

Naline opende de deuren van haar outletstore zo'n anderhalf jaar geleden. "We zitten helaas niet op de meest centrale plek, dus mensen moeten ons even weten te vinden, maar gelukkig wordt de aanloop steeds groter." Niet zo vreemd ook, als je bedenkt dat je hier meubels van de bekendere meubelzaken koopt, maar dan tegen een outletprijs." En heb je wat moois gezien in de collectie, maar heb je niet de mogelijkheid om de meubels zelf te vervoeren, dan regelen ze bij Ven-Liemde gewoon het transport voor je. "Onder de naam Ven-Liemde verzorgen we namelijk ook transport, dat is de afdeling van mijn man Harrie. Dus als iets bezorgd moet worden, is dat voor ons geen enkel probleem."

Behalve voor meubels kun je bij Ven-Liemde ook terecht voor een leuk assortiment aan woonaccessoires, zoals

glasschilderijen en My Flame (biologische) kaarsen. "Een aanbod dat ik steeds verder hoop uit te breiden met nieuwe, mooie spullen voor in en om het huis en leuke gifts die je ook aan anderen als mooi cadeau kunt geven."

Ben je benieuwd naar de collectie van Ven-Liemde? Ze zijn op maandag, dinsdag en donderdag geopend van 9.00 tot 17.00 uur. Is het voor jou niet mogelijk om binnen deze openingstijden langs te komen, dan is het ook mogelijk om een afspraak te maken. "Daarin zijn wij heel flexibel!" Overigens kun je de collectie ook gewoon online bekijken en meteen bestellen in de webshop. "Houd die vooral in de gaten, want onze collectie is altijd in beweging!"



Kreitenmolenstraat 55B, Udenhout
06-45959086
Eigenaar: Naline van de Ven-van Liemde
www.ven-liemde.com

 **BEKIJK ONZE AANBIEDINGEN**
SCAN DE QR



DÉ SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

Living

HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors geloven we dat je huis een weerspiegeling moet zijn van wie je bent. Onze zorgvuldig samengestelde collecties combineren eigentijdse ontwerpen met tijdloze elegantie, waardoor elke ruimte een unieke persoonlijkheid krijgt. Van luxe meubels tot gordijnen, PVC-vloeren, raambekleding, verf, behang en verfijnde accessoires, wij bieden alles wat je nodig hebt om jouw droominterieur te realiseren.

Onze toegewijde ontwerpers staan klaar om je te helpen bij het creëren van een harmonieuze en stijlvolle omgeving die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een volledige make-over of de finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd datgene wat je zoekt.

Kom langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en transformeer je huis in een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors maken we van jouw huis een écht thuis.

www.livinghomeinteriors.nl



Bezoek de website
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschot
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch
073 - 613 45 30

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.



Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi.

Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- **Nazorg kanker**
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

Huidtherapie
Boxtel & Best

Borstkankermaand

Ieder jaar vindt in oktober de borstkankermaand plaats. Deze maand staan wij extra stil bij borstkankerpatiënten en hun naasten. **Borstkanker komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, één op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen tussen de 60 en 75 jaar. Ongeveer een kwart van de vrouwen die borstkanker krijgt is jonger dan 50 jaar.**

De gevolgen van borstkanker zijn lichamelijk en emotioneel ingrijpend, denk aan het ontbreken van een borst of tepel, de bijverschijnselen van chemotherapie en bestralingen, littekenweefsel en oedeem (ophoping van vocht) door een beschadigd lymfestelsel. Behandelingen kunnen ertoe bijdragen dat pijn en lichamelijk ongemak verminderen en de zichtbare gevolgen van de operatie zoveel mogelijk weggenomen worden.

Behandel mogelijkheden

Littekentherapie Littekens die verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn, kunnen voor lichamelijke en psychische problemen zorgen. Met speciale massagetechnieken zal de doorbloeding verbeteren, de huid weer soepel worden en het cosmetisch ontsierende beeld van de littekens verminderen.

Oedeemtherapie Door beschadiging van het lymfestelsel of het weghalen van de door kanker aangetaste lymfeklieren, wordt overtollig weefselvocht onvoldoende afgevoerd. Deze vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Verschillende behandelmethodes zijn geschikt om het lichaam te helpen het overtollige vocht te verwijderen. Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek) wordt vocht beter afgevoerd. Hierdoor nemen pijn en stijfheid af. Daarnaast kunt u adviezen krijgen over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en eventuele verergering door complicaties kunt voorkomen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en
oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Mila de Jong
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Oisterwijkstraat 2
5283 CN Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

Luxe 4D Master massagestoel

Waarom deze massagestoel onmisbaar is voor jou!

- ✓ Ervaar unieke 4D menselijke massage voor een ongeëvenaarde ontspanning.
- ✓ Programmeer tot 4 persoonlijke massages voor een maatwerk ervaring.
- ✓ 7 instelbare massage intensiteiten voor iedereen.
- ✓ Krijg nu **€ 2.245,- Bruist-korting** op de standaardprijs van € 7.995,-!
- ✓ Inclusief gratis verzending, geen verborgen kosten!

De Master 4D luxe massagestoel biedt je de ultieme ontspanningservaring. Met zijn unieke massageprogramma's en aanpasbare intensiteiten is deze stoel perfect voor iedereen die op zoek is naar comfort en herstel na een lange dag. **Mis deze kans niet om te genieten van luxe tegen een gereduceerde Bruist-prijs!**

Deze stoel is perfect voor wie thuis wil ontspannen en stress wil verminderen.

Scan om te bestellen of voor meer info over de actie de QR-code!



KORTING
30%
VOOR BRUIST LEZERS





W

WESTERVELD

UITVAARTEN

**De uitvaartbegeleidster
die écht ontzorgt...**



**Kies voor sprankeling, rust
en duidelijkheid**

Wanneer u mij, Frédérique Westerveld inschakelt, kunt u rekenen op een verrassende begeleiding. Mijn doel is om u zoveel mogelijk te ontlasten en te ontzorgen. Zo heeft u voldoende tijd om rustig afscheid te nemen.

Families die u voorgingen omschrijven mij en mijn werkwijze als:

- warm en empathisch
- fris en energiek
- professioneel en oprecht
- helder in communicatie
- en geen verrassingen in de kosten!

**Gevestigd in
Oisterwijk,
dus bij u om
de hoek!**

Voor een melding van
overlijden (dag & nacht):
013-785 61 96



46



WESTERVELD

UITVAARTEN

Frédérique Westerveld
Burg. Verwielstraat 21
5061 JA Oisterwijk

www.westervelduitvaarten.nl
info@westervelduitvaarten.nl

47

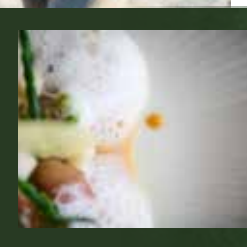
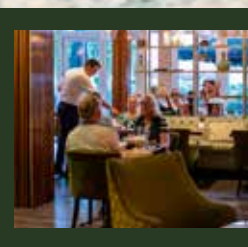


Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Van standaard tot zeer exclusief

Dressings, kasten, keukens...

50



51

Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Huysafwerking

RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

  
Follow us online

 **Osushi** 

Japans restaurant

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.

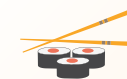


ONTDEK DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN JAPAN, GEWOON BIJ U OM DE HOEK

BIJ OSUSHI BRENGEN WE DE JAPANESE KEUKEN NAAR
UW TAFEL. ELKE HAP IS EEN WARE SMAAKSENSATIE,
GEMAAKT VAN DE BESTE INGREDIËNTEN EN MET
TRADITIONELE TECHNIEKEN.



WAAROM KIEZEN VOOR OSUSHI?



KWALITEIT VOOR EEN FIJNE PRIJS
HOOGWAARDIGE SUSHI EN JAPANESE GERECHTEN ZONDER UW
PORTEMONNEE TE BELASTEN.

ALTIJD KORTING BIJ ZELF AFHALEN 
HAAL ZELF UW BESTELLING AF EN PROFITEER VAN EXTRA KORTING.



VERSE INGREDIËNTEN
VAN DE VIS TOT DE RIJST, ELK ONDERDEEL VAN ONZE GERECHTEN WORDT
ZORGVULDIG GESELECTEERD.



UITGEBREIDE MENUKAART
SUSHI, SASHIMI, TEMPURA OF ANDERE JAPANESE SPECIALITEITEN, BIJ ONS
VINDT U ALTIJD IETS NAAR UW SMAAK.



AFHALEN, BEZORGEN OF TOCH TAFELN?
WIJ BEZORGEN UW GERECHTEN NA BESTELLING IN UW FAVORIETE APP OF
VIA ONZE WEBSITE. LIEVER UITETEN? ONS TEAM STAAT VOOR UW KLAAR IN
ONS RESTAURANT IN OISTERWIJK.

 06-84316858

 OISTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A

 WWW.OSUSHI.NL

 TILBURG
BEUKENSTRAAT 62





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment PVC, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Vorbereidingen voor het najaar en winterse feestelijkheden

Oktober is de maand waarin de eerste pepernoten alweer in de winkels te vinden zijn. Dat is wel heel vroeg, maar het is dan ook de maand waarin het najaar zijn gezicht al laat zien. De stampotten komen op tafel, de winterkleding is weer in volle belangstelling en de klok wordt weer verzet. Ook mogen we deze maand woonmaand noemen.

Tevreden kunnen we terugkijken op een mooie maand september met enkele drukbezochte evenementen. Denk aan Brabants Mooiste en natuurlijk Oisterwijk in Concert. Ze hebben de kassa's laten rinkelen en de bezoekers en gasten vermaakt. Oisterwijk is weer eens onderscheidend op de kaart gezet! Gelukkig waren de organisatoren ook tevreden en hebben ze de data voor volgend jaar reeds vastgelegd.

Wij zijn al volop bezig met het evenement Winterg!O'w. Op basis van het aantal vroege inschrijvingen belooft het weer een nóg drukkere editie te worden. Kijk voor alle informatie op de site winterglowoisterwijk.nl

Goed nieuws over het aantal leegstaande winkelpanden. De afgelopen weken zijn er een aantal panden ingevuld met nieuwe initiatieven. We hebben het over een kledingzaak, kantoorruimte, schoenwinkel, winkel voor hulpmiddelen, kapsalon, huidstudio en een makelaarskantoor. Kortom: er zit volop beweging in de markt.

Centrummanagement heeft ook alvast de vergunningen aangevraagd voor de sfeerverlichting en versieringen in het centrum voor de wintermaanden. Zo snel gaat het jaar om. Wist u dat eind volgende maand de koopzondagen alweer beginnen voor Kerst? Maar eerst de koopzondag van 6 oktober. Op deze dag zullen een aantal modewinkeliers hun nieuwe najaarscollectie presenteren aan nieuwsgierigen en uiteraard hun eigen klanten. Oisterwijk heeft een groot aantal gerenommeerde modezaken met een onderscheidend merkenaanbod. Dus sla uw slag in ons mooie centrum!

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en agenda?
Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl

Koop lokaal bij onze ondernemers. Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!



56



COLUMN/FRITS

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Afscheid nemen!

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

57



W

WESTERVELD

UITVAARTEN

**De uitvaartbegeleidster
die écht ontzorgt...**



**Kies voor sprankeling, rust
en duidelijkheid**

Wanneer u mij, Frédérique Westerveld inschakelt, kunt u rekenen op een verrissende begeleiding. Mijn doel is om u zoveel mogelijk te ontlasten en te ontzorgen. Zo heeft u voldoende tijd om rustig afscheid te nemen.

Families die u voorgingen omschrijven mij en mijn werkwijze als:

- warm en empathisch
- fris en energiek
- professioneel en oprecht
- helder in communicatie
- en geen verrassingen in de kosten!

**Gevestigd in
Oisterwijk,
dus bij u om
de hoek!**

Voor een melding van
overlijden (dag & nacht):
013-785 61 96



46



WESTERVELD

UITVAARTEN

Frédérique Westerveld
Burg. Verwielstraat 21
5061 JA Oisterwijk

www.westervelduitvaarten.nl
info@westervelduitvaarten.nl

47



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

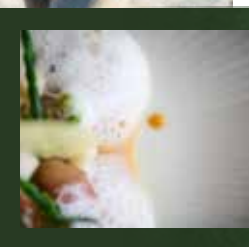
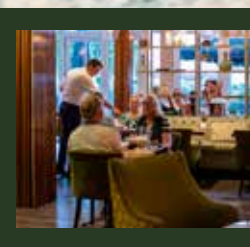
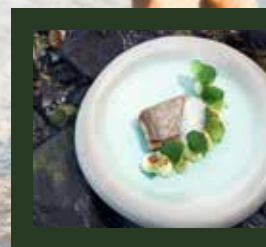
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Van standaard tot zeer exclusief

Dressings, kasten, keukens...

50



51

Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Huysafwerking

RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

  
Follow us online



Japans restaurant

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.

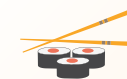


ONTDEK DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN JAPAN, GEWOON BIJ U OM DE HOEK

BIJ OSUSHI BRENGEN WE DE JAPANESE KEUKEN NAAR
UW TAFEL. ELKE HAP IS EEN WARE SMAAKSENSATIE,
GEMAAKT VAN DE BESTE INGREDIËNTEN EN MET
TRADITIONELE TECHNIEKEN.



WAAROM KIEZEN VOOR OSUSHI?



KWALITEIT VOOR EEN FIJNE PRIJS
HOOGWAARDIGE SUSHI EN JAPANESE GERECHTEN ZONDER UW
PORTEMONNEE TE BELASTEN.

ALTIJD KORTING BIJ ZELF AFHALEN 
HAAL ZELF UW BESTELLING AF EN PROFITEER VAN EXTRA KORTING.



VERSE INGREDIËNTEN
VAN DE VIS TOT DE RIJST, ELK ONDERDEEL VAN ONZE GERECHTEN WORDT
ZORGVULDIG GESELECTEERD.



UITGEBREIDE MENUKAART
SUSHI, SASHIMI, TEMPURA OF ANDERE JAPANESE SPECIALITEITEN, BIJ ONS
VINDT U ALTIJD IETS NAAR UW SMAAK.



AFHALEN, BEZORGEN OF TOCH TAFELN?
WIJ BEZORGEN UW GERECHTEN NA BESTELLING IN UW FAVORIETE APP OF
VIA ONZE WEBSITE. LIEVER UITETEN? ONS TEAM STAAT VOOR UW KLAAR IN
ONS RESTAURANT IN OISTERWIJK.



06-84316858



OISTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A



WWW.OSUSHI.NL



TILBURG
BEUKENSTRAAT 62





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment PVC, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Vorbereidingen voor het najaar en winterse feestelijkheden

Oktober is de maand waarin de eerste pepernoten alweer in de winkels te vinden zijn. Dat is wel heel vroeg, maar het is dan ook de maand waarin het najaar zijn gezicht al laat zien. De stampotten komen op tafel, de winterkleding is weer in volle belangstelling en de klok wordt weer verzet. Ook mogen we deze maand woonmaand noemen.

Tevreden kunnen we terugkijken op een mooie maand september met enkele drukbezochte evenementen. Denk aan Brabants Mooiste en natuurlijk Oisterwijk in Concert. Ze hebben de kassa's laten rinkelen en de bezoekers en gasten vermaakt. Oisterwijk is weer eens onderscheidend op de kaart gezet! Gelukkig waren de organisatoren ook tevreden en hebben ze de data voor volgend jaar reeds vastgelegd.

Wij zijn al volop bezig met het evenement Winterg!O'w. Op basis van het aantal vroege inschrijvingen belooft het weer een nóg drukkere editie te worden. Kijk voor alle informatie op de site winterglowoisterwijk.nl

Goed nieuws over het aantal leegstaande winkelpanden. De afgelopen weken zijn er een aantal panden ingevuld met nieuwe initiatieven. We hebben het over een kledingzaak, kantoorruimte, schoenwinkel, winkel voor hulpmiddelen, kapsalon, huidstudio en een makelaarskantoor. Kortom: er zit volop beweging in de markt.

Centrummanagement heeft ook alvast de vergunningen aangevraagd voor de sfeerverlichting en versieringen in het centrum voor de wintermaanden. Zo snel gaat het jaar om. Wist u dat eind volgende maand de koopzondagen alweer beginnen voor Kerst? Maar eerst de koopzondag van 6 oktober. Op deze dag zullen een aantal modewinkeliers hun nieuwe najaarscollectie presenteren aan nieuwsgierigen en uiteraard hun eigen klanten. Oisterwijk heeft een groot aantal gerenommeerde modezaken met een onderscheidend merkenaanbod. Dus sla uw slag in ons mooie centrum!

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en agenda?
Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl

Koop lokaal bij onze ondernemers. Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!



56



COLUMN/FRITS

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Afscheid nemen!

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

57



‘Wij staan voor persoonlijke service en kwaliteit’

Automobilbedrijf Spoormakers, al bijna een eeuw een gevestigde naam in Oisterwijk en de wijde omgeving. In eerste instantie als fiets- en motorfietsbedrijf en sinds 1957 als Fiat dealer. “En nog steeds zijn wij hét adres waar je moet zijn voor reparatie, onderhoud, apk en de aankoop van een nieuwe (jong gebruikte) auto”, vertelt mede-eigenaar Jan Jozen trots. “Officieel Fiat dealer zijn wij tegenwoordig niet meer, maar we hebben ons wel aangesloten bij Profile Car & Tyrecenter wat alleen maar voordelen oplevert voor onze klanten.”

Automobilbedrijf Spoormakers begon ooit als familiebedrijf van de familie Spoormakers en ook nu is het nog steeds een familiebedrijf nu de twee zonen van Jan er eveneens hun plekje hebben gevonden. “En dat merken onze klanten ook, want service staat hier voorop en bij ons ben je absoluut geen nummertje; waarden die passen bij een familiebedrijf en die ook worden uitgedragen door de andere drie monteurs die hier in de werkplaats werken.”

Hoewel ze dus ooit een Fiat dealer waren, en ze nog steeds gespecialiseerd zijn in Italiaanse auto's, kun je tegenwoordig met elk merk auto terecht bij Automobilbedrijf Spoormakers. “Oók met

elektrische auto's, daar zijn we voor gecertificeerd en we bieden bovendien vervangend elektrisch vervoer.” En of je nu komt als particuliere

klant of als leaserijder maakt bij dit autobedrijf niet uit. “Iedereen mag bij ons dezelfde hoogstaande service verwachten, want we zien het als een uitdaging om alle problemen die onze klanten met hun auto's hebben zo goed en zo snel mogelijk voor ze op te lossen, zonder concessies te doen op het gebied van kwaliteit.” Tegenwoordig

kunnen ze daar zelfs nog een stap verder in zetten dan voorheen doordat ze zich hebben aangesloten bij Profile Car & Tyrecenter. “Daardoor bieden we nu onder andere ook pechhulp en de beste banden met het beste advies.” **We zien je graag snel bij Automobilbedrijf Spoormakers!**



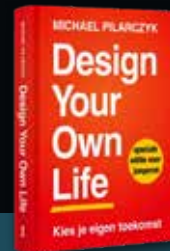


MICHAEL PILARCZYK

Het geloof
in jezelf is je
grootste kracht.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



zozest.
HOLISTISCHE THERAPIE

www.zozest-holistischetherapie.nl

HOW WE BEGIN IS WHO WE BECOME

GEBOORTEPSYCHOLOGIE

Wist je dat een ervaring zoals een tegengehouden geboorte ervoor kan zorgen dat je je tegengehouden voelt in het leven? Of dat het om je nek hebben van de navelstreng bij je geboorte ervoor kan zorgen dat je uiteindelijk liever geen shawl draagt en misschien zelfs doodsangst ervaart?

De eerste duizend dagen van je leven, geteld vanaf het moment van de conceptie, hebben enorm veel invloed op hoe je je voelt en ontwikkelt als mens. Deze ervaringen worden opgeslagen in je onderbewustzijn en op celniveau in je lichaam. En hoewel het al erg vroeg in je leven gebeurt, zijn dit ervaringen die in veel gevallen nog steeds te helen zijn. Door je bewust te worden van je eigen start of die van je kindje, kun je inspelen op de patronen die eruit voortkomen en de behoeften die daarbij horen.

Door middel van de methode Geboorte in Kaart, eventueel in combinatie met andere therapievormen (zoals hypno- en regressietherapie), help ik je om jouw start of die van je kindje te verwerken. Ieder kind wil zich gezien, gehoord, geliefd en veilig voelen. Ben jij er klaar voor om dit fundament te versterken? Je bent van harte welkom in mijn praktijk.



Mechteld

Stokeind 11, Moergestel | 06 102 588 50 | info@zozest.nl



Amsterdam Dance Event

Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.

Gedurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muzikliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

16 t/m 20 oktober 2024

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CLOSING PARTIES IBIZA De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



OKTOBERFEST Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/

HALLOWEEN 2024 Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



TCS AMSTERDAM MARATHON Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf. www.tcsamsterdammarathon.nl

Het Uitpunt

OISTERWIJK NIEUWS

ALLE DAGEN

Geschiedenis

Oktober is de Maand van de Geschiedenis. In Oisterwijk doen een aantal organisaties en vrijwilligers mee aan dit grootste geschiedenisevenement van Nederland. Er is iedere dag iets te zien aan bijzondere informatie en activiteiten. Lees meer op [Oisterwijknieuws.nl/geschiedenis](https://oisterwijknieuws.nl/geschiedenis)

5, 6, 12 EN 13 OKTOBER

Tentoonstelling

Twee kunstenaars tonen hun werk van 11.00 tot 17.00 uur in galerie De Verdieping in Moergestel.



6 OKTOBER

Koopzondag

Op deze speciale koopzondag zijn de meeste winkels open. Een kleiner deel van de winkels is alle zondagen open, daarvoor kijkt u op de website van die winkels.

9 EN 10 OKTOBER

Bas Ragas

'In Gods naam' is te zien in Tiliander, beide dagen om 20.00 uur. Bas vertelt over de bijbel, soms schurend en altijd in dialoog met de zaal.

12 OKTOBER

Discozwemmen

De jeugd kan zich uitleven in Zwembad Den Donk in Oisterwijk. Muziek en discoverlighting vullen het zwembad.



Bas Ragas

13 OKTOBER

Rommelmarkt

Kom lekker snuffelen in Wijkcentrum Pannenschuur van 9.30 tot 14.30 uur, voor tweedehands spullen.



Heerlijk eropuit in de nazomer

13 OKTOBER

Concert

Onder de paraplu 'Celtic Lowlands' brengt GUO op één middag het beste samen uit de Celtic muziekscene. Aanvang 15.00 uur.

17 OKTOBER

Wandeling

De 4 Kernen Wandeling is iedere maand vanuit Haaren, andere weken vanuit andere dorpen. Vertrek vanaf Den Domp om 10.00 uur.

20 OKTOBER

Stadsgids

Breng een bezoek aan het historische centrum van Oisterwijk. Vertrek vanaf de Joanneskerk om 10.30 uur.

24 OKTOBER

Munitietrein

Documentaire van Oisterwijk in Beeld met uniek beeldmateriaal van de in de oorlog ontplofte munitietrein. Aanvang 20:00 uur.

27 OKTOBER

Joodse begraafplaats

Kom kijken naar deze monumentale plek met om 11.00 uur een rondleiding door een gids.

29 OKTOBER

IVN met gids

Wandeling met een gids van IVN Oisterwijk. Meer info en aanmelden via [Oisterwijknieuws.nl](https://oisterwijknieuws.nl)

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren, om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.



Munitietrein

Meer informatie, entree en kaartverkoop en nog veel meer leuke, sportieve en muzikale evenementen ziet u op [Oisterwijknieuws.nl](https://oisterwijknieuws.nl), het Uitpunt voor Oisterwijk!

Het actuele Uitpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda

OP JOUW TEMPO EN MANIER NAAR GROEI

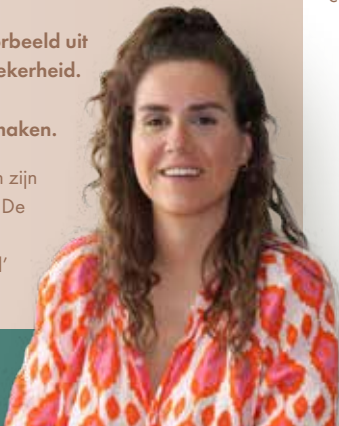
Op maat werken, iets wat Steffie bij iedere sessie doet. Een voorbeeld uit de praktijk: Een jongen (12 jaar) komt bij mij vanwege o.a. onzekerheid. De jongen vindt het zo spannend dat hij tijdens de eerste sessie volledig vastloopt. Een ingang was op dat moment moeilijk te maken.

Samen met vader is er besloten om tijdens de volgende sessie een van zijn favoriete spelletjes te spelen om zo elkaar eerst beter te leren kennen. De sessie daarop kwam hij met zin en na 5 sessies is hij erg gegroeid en gebruikt hij nog dagelijks de ingezette tools. Een gemeend 'dankjewel' volgde... Trots!

Kindercoachpraktijk Poppedein

Gasthuisstraat 22A, Oisterwijk | 06-15111394

steffie@poppedeinkindercoaching.nl | www.poppedeinkindercoaching.nl



Zou je het fijn vinden om eens met mij te kletsen? Scan de QR-code en zoek contact.



BRUIST

Als het *weer* niet meezit, zorg dan zelf voor een *goede bui*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Computerproblemen?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-
HULP NODIG?
BEL
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

013 470 0711

www.computerserviceoisterwijk.nl

KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



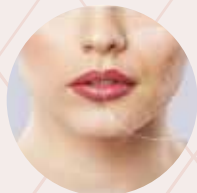
Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

Jouw weg naar een mooie huid



Bereik de huid die je altijd al wilde!

Of het nu gaat om wenkbrauwbehandelingen of ontspannende massages, elke behandeling wordt afgestemd op jouw wensen. Persoonlijke service en aandacht staan centraal. Bekijk gerust ons aanbod aan behandelingen. Heb je vragen? We staan voor je klaar om ze te beantwoorden!



Acne behandeling



Microdermabrasie



Zuurstof behandeling



Micro needling



Bindweefselmassage gezicht



Visagie

70

SKIN.

Health & Beauty

Zullen we afspreken?
Scan dan nu de QR-code.



f Skin. health & beauty
@ skin.healthbeauty

Sint Willibrordstraat 14, Berkel-Enschot
info@skin-healthbeauty.nl | 06-23142637
www.skin-healthbeauty.nl



Pauls interieur
design studio

BEHANG
WOONACCESSOIRES
MEUBELS
RAAMBEKLEDING
AKOESTISCHE WANDPANELEN

Op zoek naar een
eyecatcher, unieke
woonaccessoires of inspiratie
opdoen voor je interieur?



Scan
de QR-code!

Je kunt natuurlijk ook bij
ons op bezoek komen:

Uilenwaard 16-18,
's-Hertogenbosch
06-19792452

Je bent van harte welkom!



WWW.PAUW-INTERIEUR.NL

BRUIST Deal

10% korting
met promotiecode
BRUIST op producten
in de webshop

71

Nieuw online: Grootste webshop in bijzonder behang!



MONTE CAR-REPAIR

Jouw beste keuze voor lakschadeherstel

Schade aan de auto? Monte Car-Repair regelt het met je verzekeringsmaatschappij. Wij zijn gespecialiseerd in autoschadeherstel. Jouw vertrouwde adres in Oisterwijk.

Lakverzegeling

Monte Car-Repair kan je auto behandelen met EVO+® lakbescherming. “Deze coating is de nieuwste ontwikkeling van het gerenommeerde merk ProTech Monte-Carlo. De bescherm laag is vuil-, water- en olieafstotend. Daardoor trekt vogelpoep bijvoorbeeld niet meer in je lak en is je auto een stuk makkelijker te reinigen. Je krijgt daarnaast ook nog eens vijf jaar garantie op de aangebrachte coating.”



Vraag nu direct
een offerte aan!



JE AUTO **IN NO TIME**
WEER ALS NIEUW

Nijverheidsweg 10, Oisterwijk
013-7370024
oisterwijk@protech.mc
www.montecarrepair.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/tilburg

Voeding bij huisdieren

Voeding speelt een belangrijke rol. Een goede voeding zorgt ervoor dat uw huisdier de juiste hoeveelheid eiwitten, vetten, koolhydraten, vitaminen en mineralen binnenkrijgt. Deze voedingsstoffen zijn belangrijk voor het behoud van spiermassa, een sterk immuunsysteem en bij jonge dieren voor de groei die zij doormaken.

Het bepalen van de juiste voeding voor uw huisdier begint bij het kijken naar het ras, de leeftijd, het gewicht, de grootte en de hoeveelheid beweging die uw dier heeft.

OPGROEIEN

Goede voeding is cruciaal voor pups en kittens, aangezien verschillende rassen specifieke behoeften hebben. Kleine rassen kunnen bloedsuikertekort krijgen door een verkeerd voerschema, terwijl grote rassen skeletproblemen riskeren bij te snelle groei. Gebruik de voedingstabel als leidraad en controleer de conditie van uw dier met oog en hand. Pups en kittens horen slank op te groeien; geef ze geen voeding voor volwassen dieren, want dit kan leiden tot tekorten aan essentiële voedingsstoffen voor de ontwikkeling van botten en organen.

ONDERHOUD

Een goede voeding is niet alleen een basisbehoefte, maar ook een preventieve maatregel tegen veelvoorkomende gezondheidsproblemen. Het investeren in een goed voedingsplan draagt bij aan een langer en gezonder leven voor uw huisdier!

BIJ ZIEKTE

Huisdieren met nierziekten, leveraandoeningen, voedselallergieën of maag-darmproblemen kunnen enorm profiteren van een specifieke voeding die is afgestemd op hun specifieke behoeften. Deze specifieke voeding helpt niet alleen om symptomen te beheersen, maar kan ook de progressie van de ziekte vertragen en de levenskwaliteit van het dier verbeteren.

Wij helpen u graag bij het maken van de juiste keuzes of kijken mee of de voeding die u nu geeft passend is voor uw huisdier.

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:
www.anicura.nl/tilburg



Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

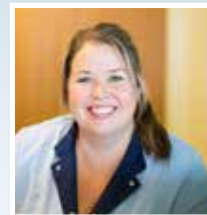
Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Anneke Heuvelink
Voedingsconsulente



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Klokkenkamer

Nooijens Antieke Uurwerken

VERKOOP, REPARATIE EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK EN
BEWONDER DE MEER
DAN 300 KLOKKEN!

Brakel 4, Riel | 013-5182955 | www.nooijens-klokken.nl



*Nooijens
Antieke Uurwerken*



**24
UURS
service**
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

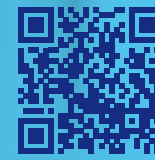
parel *Wij zijn
verhuisd*
Administratie & Advies

- **Administratie**
- **Jaarrekening**
- **Advies**
- **Salaris**
- **Belasting**
- **Ook voor
particulieren**

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

EEN AFDruk
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.

Vakmanschap, service en goede communicatie

Schildersbedrijf Swaans is een allround schildersbedrijf. We doen zowel binnen- als buitenschilderwerk, waaronder spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat, behangwerk, houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen.

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.



SCAN DE QR-CODE EN
VRAAG VRIJBLIJVEND
EEN OFFERTE AAN



SCHILDERSBEDRIJF
Swaans

Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl

Stralend uniek jouw perfecte sieraden!

Ontdek elegante, handgemaakte sieraden in onze winkel. Unieke ontwerpen, perfect voor elke gelegenheid. Laat je stijl stralen met onze bijzondere stukken!

Scan de QR-code voor meer informatie



Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk
06-57703439 | www.overtherainbow.nu

Onvergetelijke vakantie in een tropisch resort



COCOBANA18
Voor de perfecte zovakantie!

- Curaçao
- 4 persoons appartement
- Mooie ligging

BOOK NOW



www.cocobana18.nl

Vragen? Mail naar: info@cocobana18.nl

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline





Renée

TIP
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Huidzorg
Unique
Uw specialist in
huid- en oedeemtherapie

Moergestelseweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl



icoone
LASER • MED

COLUMN/HUIDZORG UNIQUE

Definitief ontharen laser of elektrisch?

Duurzaam ontharen door een professionele huidtherapeut bij Huidzorg Unique. Er worden 2 methodes van definitief ontharen toegepast, namelijk elektrisch epilatie en LASER-therapie.

Elektrisch epilatie: een ideale behandeling voor kleinere oppervlakten (denk aan kin, bovenlip, op een huidtransplantaat) en geschikt voor alle haarkleuren! Door middel van een minuscuul naaldje en stroom worden de haarzakjes beschadigt.



Laser-therapie: haren worden middels lichtflitsen behandeld. Deze methode kan alleen op donker gepigmenteerde haren toegepast worden en liefst op een blanke huid. Met als resultaat dat haren lang uitgeschakeld raken, of niet meer terug zullen groeien.



Bij Huidzorg Unique wordt gewerkt met professionele kwalitatieve CE goedgekeurde laser apparatuur uit Duitsland.

Voor meer informatie neemt u contact op **tel: 06-19336915** of plan uw afspraak online: www.huidzorgunique.nl

BENIEUWD?

Tijdens een persoonlijke intake laten wij u graag kennismaken met de mogelijkheden.

Scan de QR-code voor meer informatie!



Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
		3	8	9			
	1		6	○		4	
		4	1	5			
7	○	4			8		2
8			9				1
		6	7	8	9		

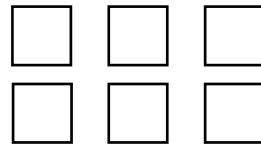
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Maak kans op

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 november 2024 via www.nederlandbruist.nl/oisterwijk/puzzelen of scan de QR-code.





Vernieuwde Audi A5

Zoals altijd beschikbaar als Limousine en nu ook als Avant

www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel